

## **Cosa si intende per non autosufficienza (LTC/Long Term Care)?**

Ai fini della copertura assicurativa offerta da CIPAG è considerato in stato di non autosufficienza (LTC) il professionista che, a causa di una **malattia, di un infortunio o per perdita delle forze**, si trovi per un **periodo non inferiore a 90 giorni continuativi** in uno stato tale – presumibilmente in modo permanente – da **aver bisogno dell'assistenza di un'altra persona** per aiutarlo **nello svolgimento di almeno 3 su 6 delle attività ordinarie della vita quotidiana (ADL)**.

Tuttavia viene riconosciuto lo stato di non autosufficienza, indipendentemente dal fatto che vi sia l'incapacità di svolgere almeno 3 su 6 attività ordinarie della vita quotidiana, all'iscritto che sia **affetto da una patologia nervosa o mentale dovuta a causa organica che determini la perdita delle capacità cognitive** (ad esempio morbo di Parkinson o di Alzheimer ovvero altre demenze senili invalidanti di origine organica).

La perdita delle capacità cognitive viene definita come peggioramento o perdita delle facoltà intellettuali da valutarsi attraverso dati clinici e test standard.

In ogni caso la prestazione è erogata sia nei casi in cui la perdita dell'autosufficienza dia luogo al ricovero ospedaliero sia in quelli in cui non è previsto il ricovero.

### **Per attività ordinarie della vita quotidiana (Activities of daily living – ADL) si intende:**

1. **lavarsi**: la capacità di lavarsi nella vasca da bagno o nella doccia, di entrare e uscire dalla vasca o dalla doccia o la capacità di lavare in modo soddisfacente la parte superiore e inferiore del corpo in altro modo (radersi, pettinarsi, lavarsi i denti);
2. **vestirsi, svestirsi**: la capacità di indossare e togliersi, allacciare e slacciare ogni tipo di indumento, compresi indumenti speciali o ausili adatti al tipo di disabilità dell'assicurato, per la parte superiore o inferiore del corpo;
3. **nutrirsi**: la capacità di bere usando un bicchiere e di mangiare il cibo preparato da altri usando un piatto;
4. **andare in bagno**: la capacità di controllare le funzioni corporali (mingere ed evacuare) e di mantenere un livello soddisfacente di igiene personale con l'impiego di ausili e di indumenti specifici;
5. **mobilità**: la capacità di muoversi in casa da una stanza all'altra sullo stesso piano anche con l'ausilio di attrezzature tecniche;
6. **spostarsi**: la capacità di sedersi e di alzarsi da una sedia, di coricarsi e di alzarsi dal letto, di spostarsi da una sedia al letto e viceversa, anche con l'aiuto di ausili specifici.